

JR西日本 / 山陰中央新報 りびえーる

おとなの、万博

ラクに楽しむ大阪・関西万博

Expo 2025 Travel Guidebook

山陰からは
鉄道が正解！

記者が現地レポート

行ってわかった！

パビリオンにグルメ
会場を楽しむための
ちょっとした裏ワザも。

Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

©Expo 2025

JR西日本 / 山陰中央新報 りびえーる

おとなの、万博

Expo 2025 Travel Guidebook

表紙メインカット:大阪ヘルスケアパビリオン 表紙サブカット:オーストラリアパビリオン/らぼっぽファーム/大阪のれん巡り〜食と祭EXPO〜



山陰から万博へ

私たちが
行ってきました！

しずく
34歳

絶賛子育て真っ最中。
グルメには目がない



めぐみ
42歳

最近目元のしわを発見し、
ヘルスケアに興味深々



さとみ
56歳

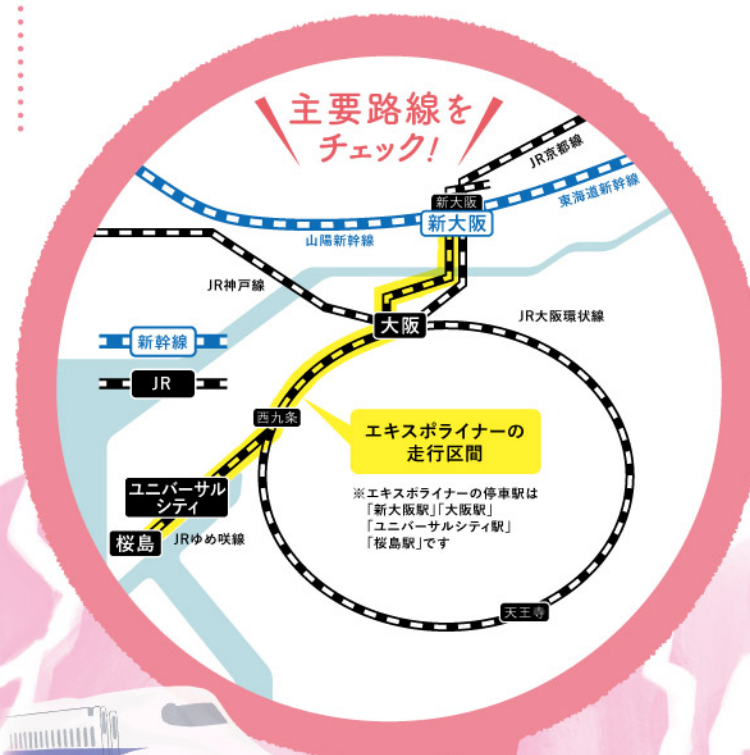
息子がひとり立ちして
もっぱら旅行に
ハマっている



にぎやかな駅のアナウンス、窓を流れる田園風景……。旅はいつも、大きな期待と静かなときめきを連れてやってきます。2025年4月に開幕した大阪・関西万博。世界の「いま」と「これから」が出会うその場所へ、山陰から出かけてみませんか。懐かしさを胸に、少しでも背伸びして未来をのぞく。そんな旅を、このガイドブックとともに。

やくもと新幹線 大阪へ行く

万博会場へ行くには、乗り換えも便利な鉄道が安心。見慣れた街からだんだんと景色が移り変わるさまを眺め、まったりと過ごしましょう。
新大阪駅からはエキスポライナーが便利！車内に大型のLEDパネルが設置されていて、外の景色が映し出される仕様に心躍ります。



岡山駅からは新幹線で！

新幹線への乗り換えを写真で解説。これがあれば迷わない！

詳しくはP8へ



山陰からはやくもで！

新型やくもの乗り心地は？
ゆったり過ごせる座席もご紹介。

詳しくはP6へ

駅弁を食べて、うたた寝...
鉄道で行くと
いいこと盛りだくさん！



出雲市 松江 米子



やくも

岡山



新幹線

万博会場
(夢洲)

新大阪

エキスポライナー

桜島

シャトルバス

※主な停車駅です。



セミコンパートメント席

可愛らしい雲の形をした机が目印のセミコンパートメント席は、大きな車窓からダイナミックに景色を眺めることができます。
シートがフラットになるから足を伸ばしてリラックスも♪なんと、普通車指定席と同じ料金で利用可能。



セミコンパートメント席は2人用と4人用の2種類があって、グループでの旅行にもおすすめ！

駅弁やご当地ドリンクは旅を盛り上げる最高のおともに！



「鳥取二十世紀梨CHU-HI」
(販売元：アシードビバレッジプラス株式会社)



「駅弁AGARUビール」
(販売元：島根ビール株式会社)

「山陰名物かに寿司 新型やくも掛け紙版」
(販売元：合資会社一文字家)

全席コンセントがついているから充電も安心。

車内のチャイムは山陰ゆかりのバンド
Official髭男dism!!

出雲市・米子→岡山方面は「Pretender」が、岡山→米子・出雲市方面は「I LOVE...」が流れます。旅の楽しみにぜひチェックしてみましょう。

カラフルで明るい車内に、旅のウキウキ感が増します



Move 01

やくもを
楽しむ

出発
山陰
↓
岡山駅
到着

YAKUMO LIMITED EXPRESS



酔いにくくなった！
新型やくも

新型やくもは、従来の車両と比較して、乗り物酔い評価指数が最大23%改善！
車上型の制御付き自然振子方式がカーブの角度にあわせて傾きを制御してくれるから、揺れや遠心力を感じにくい快適な乗り心地。

約1時間で新大阪へ。ストレスゼロの快適旅を。仮眠をとって、体力温存！



Move 02

新幹線を 楽しむ

SHINKANSEN

出発
岡山駅
↓
新大阪駅
到着

新幹線への 乗り継ぎ

特急やくもが岡山駅に着いたら、
新幹線に乗り換えます。
2階にある「新幹線のりかえ口」
を目指しましょう。

01 岡山駅に到着

ホームから
2階へ移動



02

「新幹線のりかえ口」を
目指しましょう

乗車券と特急券を
自動改札機に通します



出発時間によっては
万博会場を
丸一日楽しめる！

列車の時刻については
JR西日本アプリ「WESTER」
をご確認ください。

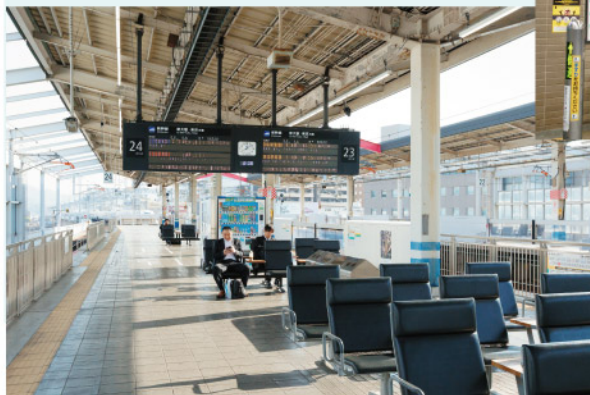
右記の二次元コードから
もアクセスいただけます。
携帯電話のご利用マ
ナーにご協力ください。



03

新幹線の乗車ホームへ移動

自分が乗る新幹線の発車ホームを
間違えないようにしましょう！



ストレスゼロの 快適旅

新幹線でゆったり大阪へ。静かで揺れが少
ない車内だから、楽に過ごせます。車窓か
らの景色に季節を感じながらくつろぎま
しょう。新幹線なら渋滞に巻き込まれる
心配もなく、体力温存にぴったり！



会場はすぐそこに！桜島駅からシャトルバスに乗ろう



新大阪駅に到着！エキスポライナーに乗り換えよう



01

エキスポライナーに乗って
桜島駅に到着

桜島駅の改札を出て少し歩くと
シャトルバスの乗り場があります



02

バスに揺られること
約15分で会場に到着！！

桜島駅から出ているシャトルバスは
西ゲート側へ到着します！



このシャトルバスに乗れば、
夢洲まで直行できるわ

桜島駅からの
シャトルバスは
予約なしでも乗車可能！

始発～午前10時半
の間に桜島駅を出発
するシャトルバスは
予約が必要です。



詳しくはこちら



02

エキスポライナーの乗り場へ。
約20分で桜島駅に到着！

出発ホームは2番線か3番線。
時刻によって乗り場が
変わります



01

新幹線ホームから
在来線ホームへ
移動しよう

新幹線ホームから
ひとつ下の階に降りて、
在来線へののりかえ口を
通過します



車内には大型のLEDパネルが設置されていて、
外の景色が映し出される仕様に！



大阪・関西万博基本情報

開催期間／2025年4月13日(日)～10月13日(月)

開催時間／午前9時～午後10時

開催場所／夢洲(大阪府大阪市此花区)

スマホでの購入に自信がない人は、
近くの旅行代理店に聞いてみよう

TiS松江支店

松江市朝日町472-2 JR松江駅構内
tel.0852-23-3320

米子支店

米子市弥生町2 JR西日本山陰支社ビル1階
tel.0859-33-1811

※完全予約制の店舗もあり。
事前に電話予約をしてお店に行こう



詳しいマップは
こちらから



提供：2025年日本国際博覧会協会
※画像はイメージです。※無断転載・複製禁止

シャトルバス
発着はこちら！
(P.11)

西ゲート

大阪のれん巡り(P.20)

オーストラリアパビリオン(P.15)
タイパビリオン(P.17)

大阪ヘルスケア
パビリオン
(P.14)

東ゲート

海外パビリオン

らぼっぼ
ファーム
(P.20)

フランス
パビリオン
(P.16)

ウォータープラザ

国内・民間パビリオン

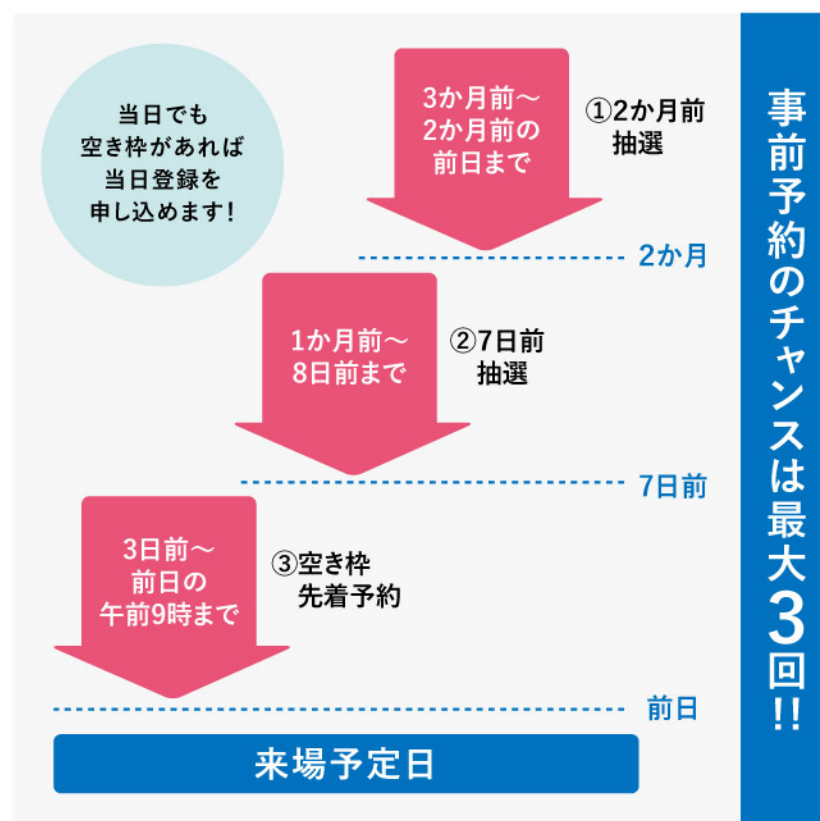
2025年日本国際博覧会協会提供画像を加工して作成

万博会場内は
現金が使えないので
気をつけよう！



クレジットカード・電
子マネー・カード決済
など約70種類の決済
手段に対応

※抽選は各第5希望まで申込可能ですが、当選は各回1枠のみとなります。



パビリオン・イベントの抽選



⑤予約日時に
会場へ！

当日は、入場ゲートや各パビリオン・
イベントなどで、二次元コードをかざ
して入場します。

チケットの種類

一日券	会期中いつでも 1回入場できる 大人：7,500円(税込) 中人：4,200円(税込) 小人：1,800円(税込)
平日券	会期中の「平日」に 1回入場できる
夜間券	会期中の「17時以降」に 1回入場できる 5月7日より当面の間は 16時から入場可能 ※利用可能時間の拡大・ 終了については公式の情 報をチェック！

チケット購入は
こちら



①万博ID登録

チケットを購入する前に万博ID
の登録が必要です。



②チケットの
購入

来場時期や回数に合わせて最適
なチケットを選択します。



③来場日時予約

予約は原則必須。各日時には予
約数の上限があるため、早めに
予約しましょう。



④パビリオンなど
観覧予約

パビリオン・イベントの観覧予約は
任意。事前に3回の機会があります。

チケットの取り方
公式販売Webサイトから購入できます。

EXPO2025
万博を楽しむ

取材して分かった！

万博の

見どころを紹介！

海外パビリオン

オーストラリアパビリオン

オーストラリアの自然を体感できる没入型展示を堪能できます。ユーカリの茂る森を歩き、海や星空の壮大な映像空間に包まれながら、まるで現地を旅しているかのような気分。

こちらは **予約が必要** なパビリオンです

(一部予約不要エリアあり)

ユーカリなどの植物の香りが再現されているよ！

オーストラリアの森林を歩いてリフレッシュ！

現地の森を再現したエリアでは野生動物たちにも出会えます。五感を研ぎ澄ませて冒険気分を味わいましょう。

パビリオン内には太平洋を再現したコーナーも！

コアラのココがお出迎え！



国内パビリオン

大阪ヘルスケアパビリオン

「REBORN」がテーマ。「いのち」や「健康」の観点から、未来のヘルスケアや都市生活に関する最新技術を体験できる多彩な展示を楽しめます。25年後の自分に会える「リボン体験」は必見です。

こちらは **予約が必要** なパビリオンです

(一部予約不要エリアあり)

ミライのじぶん

カラダ測定ポッドで測定したデータから生成された25年後の自分(アバター)と対面できます。不思議な感覚にドキドキ…。



ミライ人間洗濯機

「カラダだけでなく、ココロも自動で洗浄」がコンセプトの入浴装置は注目展示の一つ。未来の可能性を感じられます。



カラダ測定ポッド

試着室のような“ポッド”の中にカメラやセンサーを備えた機器があり、肌や髪、歯、心血管など7項目の健康データを測定します。

※リボン体験には公式アプリやWebでの事前登録が必要です



取材して分かった!

万博の

見どころを紹介!

海外パビリオン

タイパビリオン

「微笑みの国」はやはり「SMILE」がキーワード! スタッフの明るい出迎えて自然と笑顔になります。現地の医療や伝統的な食文化に触れる展示、マッサージ体験などで心身の健康に思いを巡らせましょう。タイ料理も味わえます。



こちらは **予約が必要** なパビリオンです

(一部予約不要エリアあり)

ワークショップ

香り袋作りや伝統衣装の試着などを月替わりで体験。タイの伝統医学や生活様式から、元気な心と体を作るためのヒントに触れます。



マッサージ体験

タイの伝統的なマッサージが10分無料で体験できます。心地よく、肩や首の疲れがほぐれていきます。施術前には血圧測定もあり安心!

ショップが充実!

美容グッズやバッグなど種類豊富で、お土産選びも楽しみの一つ。タイパビリオンのマスコットキャラクター「プーム・ジャイ」柄の「タイパンツ」もかわいい!



海外パビリオン

フランスパビリオン

高級感あふれる「ゴルドのらせん階段から「愛の讃歌」がテーマの空間へ。代表的なファッションブランドの美しく、華やかな展示が待っています。ライトアップされた建物は、いつでも魅力的です。



こちらは **予約不要** のパビリオンです



あこがれのハイブランド

セリーヌのバッグ(上)は金色の輝きに圧倒されます。ディオールの小さなドレスや香水瓶が並ぶ展示(下)は細部までじっくり眺め、美しさを堪能して。



ルイ・ヴィトンのトランク

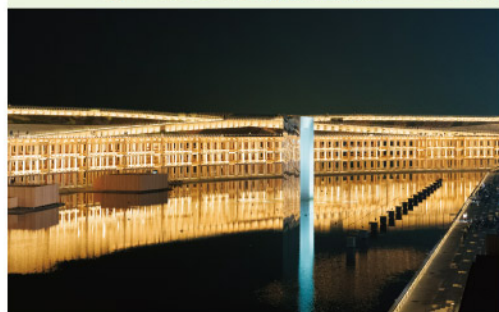
おなじみのモノグラムのトランクが壁一面にずらりと並び、圧巻です。それぞれがスクリーンのようにになっていて、職人技の凄みを伝える映像が映し出されています。



ワインボトル

ワイン樽の中にいるかのような感覚を味わいましょう。ブドウの房のように垂れ下がる照明が目を引きま。映像演出にも注目です。

大屋根リングから見た昼間の万博会場。
夜はリングが水面に映って幻想的に！



日が沈むと、まるで違う世界が広がります。各国のパビリオンがライトアップされ、それぞれの建物の輪郭がくっきり。美しさに改めて目を奪われます。昼間とは違う表情に引き寄せられ、「あのパビリオンにも行ってみよう」と足を延ばし

たくなるはず。大屋根リングに灯る明かりは温かみがあり、散策する人々を穏やかに照らします。にぎわいも少し落ち着く夜は、大人旅にぴったり。今しかない特別な夜を満喫しましょう。

ライトアップで別世界に 夜は幻想的な 風景が広がる



現地の人々と話せば気分はまるで海外旅行。

Check!

会場内には
パビリオンごとに
スタンプあり！

ショップには専用パスポートも
あります。来場の記念に集めて
みよう。



各国・各企業が趣向を凝らしたパビリオンの数々。最新技術を体験するだけでなく、個性豊かな建築物を見物するのも万博の醍醐味です。その国らしさや各パビリオンのテーマを、今まで見たことのない形で表現した建物をお目当てに、散策を楽しみましょう。中でもシグネチャーパビリオンは有名建築家が設計していて、デザイン性

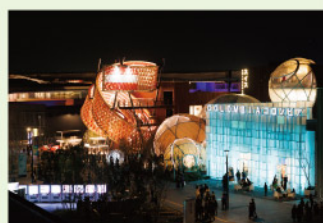
の高さに注目です。会場内にはテレビアニメ「機動戦士ガンダム」の実物大ガンダム像も。高さ約17メートルと迫力ある大さで、今にも動き出しそう。おしゃべりしたり、パビリオンに込められたテーマを想像したりしながら歩けば、足の疲れも忘れてあつという間に時間が過ぎていきます。

歩くだけで楽しい 会場散策

Check!

1日通して約2万歩歩くことも！

みたいものがたくさんあると、かなりの時間歩くことに。無理をせず、履きなれた靴や歩きやすい靴でいきましょう。



夜のパビリオン。ライトアップされた建物は記念撮影にも◎。



パビリオンによって建物の素材やデザインはさまざま。違いを楽しんで。木造の大屋根リングは構造を観察してみよう。



＼他にも！／

抽選で使える
パーソナルモビリティも。

会場での抽選が必要。
現地で確認して
みよう。



1日乗り放題のチケットは1000円！(1回400円)

会場内には
EVバスが走っている！

疲れたらバスに乗って移動しよう。
会場内に6か所乗り場があるよ。

＼もっとラクに！？／ 万博を楽しめる裏ワザ

広い会場を快適に過ごすための「裏ワザ」を知っておけば安心。
うまく活用して、万博を存分に楽しんで！



少し歩けばあちこちに。
様々なタイプがあるので、
安心して楽しめます。

会場内には
トイレが
たくさん！



歩き疲れた後でも
エスカレーターで
気軽に高台へ。

大屋根リングは
エスカレーターで
登れる！



シェアしやすい
メニューも！



PICK
UP

らぽぽファーム

さつまいもスイーツ専門店が
手掛けるファームカフェ。

海外パビリオンで
買ったごはんを持ち寄って
大屋根リングの下で
食べるのもいいね！

世界の
グルメが
大集合！

万博には各国の自慢の味も集
結！特設レストランやパビリオ
ンの飲食コーナー、キッチンカー
にフードコートと選択肢が豊富
で、どこで食べようかと目移り
します。異国の味に初挑戦する
もよし、大阪グルメを攻めるの
もよし！世界中のおいしいもの
を満喫しましょう。

おトクPOINT！

大阪のれんめぐり
食と祭 EXPOでは、
席の予約が可能！

1名 550円(税込)

詳しくは
こちら▶



ロボットが
たこ焼きを！？



PICK
UP

大阪のれんめぐり
食と祭 EXPO

たこ焼きや串カツなど地元・大阪の
グルメが集まるフードコートです。
屋内だから天候の心配不要。

大阪といえば
串カツ！



お肉を堪能！



帰り道
ふるさとが少しだけ、
あたらしく見えた。

いいごやく
e5489 専用

EXサービス(東海道・山陽・九州新幹線)限定

乗継 チケットレス特急券



N700S のぞみ

273系 やくも

EXサービス(東海道・山陽・九州新幹線)

EX予約 スマートEX
限定

+

EXサービスで新幹線を
予約いただいたお客様限定
乗継チケットレス特急券

EXサービスで予約した新幹線と組み合わせてご利用いただくことで
乗継する在来線特急列車を利用できます。

岡山 乗継

米子・松江 ~ 岡山	1,280円
出雲市 ~ 岡山	1,380円

※おとな1名・片道・普通車指定席特急券の料金です。
※一部区間ではICOCAを含む交通系ICカードはご利用いただけません。
ご利用可能エリアを事前にご確認いただき、ご利用可能エリア外では、
事前にもどりの券売機などで乗車券を購入ください。
※別途、乗車券(きっぷ・定期券・ICOCAなど)をお買い求めください。

購入方法

EXサービス画面から予約

※新幹線1予約に対して同じ乗継きっぷは1回のみの購入に限ります。※利用区間の組み合わせによっては、基本の運賃・料金より高額になる場合があります。

- 1 EXサービスで
新幹線を予約する
- 2 予約完了画面、
「予約確認/変更/払戻画面」から
「EX旅先予約」ボタンを開く
- 3 EX旅先予約から
各商品のボタンを
選択する
- 4 e5489の画面で
区間、出発日、時間
などを選択する

※WESTER会員登録(無料)が必要です

※写真は全てイメージです。※記載の内容は2025年6月時点のものです。

発行 / JR西日本 山陰支社
企画・編集 / 山陰中央新報社 地域ビジネス局
デザイン / SAIDO